

## 心と波動



こんにちは。SE 研究所の穂刈秀郎と申します。心と波動の関係を追求し、研究しております。個人相談から始まり、各地でワークショップも行っております。この度ご縁をいただき、「心と波動」をテーマに記事を書く事となりました。皆様と一緒に、この問題を通じて人生を考えていきたいと思っております。宜しくお願いいたします。ワークショップを通じ、アンケートには様々な質問が書かれます。またメールなどでも、人生上の相談などが来たりします。ここでは、その中でいくつかを取り上げ、私流の考えを述べてみたいと思っております。

### 運勢の高め方と考え方

まず、運勢を高めるための方法ですが、そのための高額なお金や特殊な道具、グッズは基本的には要らないと思っております。心を調和してから、紙や手帳に書いて、波動を起こして念ずるだけでも、状況や物事が変わって来るものなのです。

勿論その方法については、やり方というものがございます。法則に則った方法です。その方法に従って実際に書いて念じますと、「ある出来事に対しての流れ」という部分で捉えますと、書いて、その事に対してエネルギーを入れると、大体二、三週間位から変化が現れ始める事が多い様です。対人関係でも効果が見え始めます。その一種の作業をコツコツ行っていくと、徐々に人生の流れが変わってきます。

- 一 常に心や周辺の環境を、明るく光に満たされた状態にしていく事。決して心や環境に、暗闇やスモッグを作らない事です。
- 二 物事の実現するスピードを、自然な形で無理なくスムーズかつ、スピーディーにしていく状態にする事。周囲の環境に対して、自分の努に加え、プラスアルファの力も働き出すように働きかけて、自然な形で整っていく状態を作ることです。
- 三 人生上での目標など、求める方向性にピタッと合わせた流れ、動きになっていく事は大事です。そして無駄の少ない有意義な人生にしていく事。特別に意識しなくとも、本来の生まれ持って来た、生きる目的や使命に自然に沿っていく生き方にしていく事です。

### 波動改善で物事を好転させる

物事を好転させていく方法には、様々な方法があるとは思いますが、その中の一つとして、文字に書いてその文字を通じて波動改善をする、エネルギーを入れていくという、方法もあるのです。それは巷にある様な、ご利益丸出しの開運的な考え方や、宝くじが当たる、等の様な他人よりも優越感に浸るような、特別なモノを得たりするものではないのです。得体の知れないパワーで、得を得るのではなく、穏やかに、人生そのものの質を変えていくためのものだとして、捉えてください。求める内容によっては、速攻性がある場合もあります。

しかし、通常はなかなか簡単な事ではありません。何十年もかかって出来上がった現状の姿に対して、生き方や環境の変化を望むのに、一日や二日で状況が変わっていったら、何も苦労は要りません。

川の水で例えますと、川の流れている底にご利益のあるものを探して、手に入れる事ではないのです。大事だと思う事を、三点挙げてみます。

- 一 川の水そのものを、綺麗な水質にしていく事。
- 二 川の流れる水の速さを変える事。
- 三 川の流れる方向を変えていくこと。

その様に例えられると思います。それを人生上に、置き換えてみたらどうでしょう。

人生は修行の連続ですから、修行させないで楽をさせて物事が叶うほど、都合よく出来ていません。かえって墮落してしまいます。ですから、特殊なケースを除けば、その人生の積み重ねで生じた、ものの考え方の修正もそれ相当の時間が必要です。ある特定の人に対しての願いであった場合でも、相手が変わっていく時間は、場合によっては何年も必要となるでしょうし、またどうにもならないかも知れません。しかし過去から現在の状況が苦しくても、現在から未来は、調和を前提とした生活を心がけなければ、何もなりません。

SE 研究所で行っている波動改善も、人生の良い流れを作るためのものですから、長期に渡ってコツコツとやって下さい。そうすれば、後で過去を振り返った時に、ああ～、随分と人生の質が変わってきたな～という事に気が付かれると思います。

### 「心と波動の勉強会」上越ワークショップ開催！

8月6日(土)／9月3日(土) 13:30～17:00

春日謙信交流館  
各3,500円

■お問い合わせ・お申し込みはこちら →

SE 研究所 長野市吉田 2-33-33  
TEL 026-259-5567 FAX 026-403-2201

TEL 070-6665-0954 (穂刈秀郎)  
info@selabo.jp <http://www.selabo.jp>